



meets



10 Lektionen à 75 Min

Die optimale Kombination um deinen Beckenboden- und deine Rumpfmuskulatur zu stärken. Bitte schau dir die Beschreibung bei den jeweiligen Einzeltrainings an.



mittwochs
 freitags

20.00 h – 21.15 h
 08.30 h – 09.45 h

Preis/Person

5 – 6

Teilnehmer

CHF 350.00

3 – 4

Teilnehmer

CHF 450.00

bis 2

Teilnehmer

CHF 700.00

Personaltraining

CHF 100.00/Stunde